

## CHARTRE « CYCLOS FAMENNE »

➤ L'objectif principal des Cyclos de la Famenne est de rassembler les amateurs de vélo et de leur faire vivre leur passion dans un esprit de convivialité et d'amitié.

➤ Les randonnées organisées au départ de Marche ont pour but de favoriser cet objectif et de créer des liens entre les membres du club.

A côté de ces randonnées, le club encourage fortement ses membres à ouvrir leur horizon et à visiter d'autres régions en participant aux randonnées organisées par d'autres clubs en Belgique et à l'étranger ainsi qu'aux voyages du club.

➤ La participation régulière aux randonnées est vivement recommandée car elle seule permet de suivre l'allure du groupe dans lequel on roule tout en étant bénéfique pour la santé.

➤ L'aspect sportif n'est pas négligé. Il est un moyen d'améliorer ses capacités physiques. Cependant, il ne peut en aucun cas entraîner un esprit de compétition **ni pousser les membres à dépasser leurs limites en mettant leur santé en danger.**

➤ Trois groupes de niveau différent sont constitués le dimanche et le mardi.

➤ Dans le groupe 1, que ce soit le dimanche ou le mardi les cyclos se relaient librement en gardant une allure aussi homogène que possible.

Par contre, dans les groupes 2, 2bis, 3 et 3bis, le peloton roule en groupe sous la conduite de deux capitaines de route qui dictent l'allure et qu'il est interdit de dépasser à l'exception d'un tronçon dit « à allure libre » qui est clairement annoncé. Pendant ce tronçon, chacun roule au rythme qu'il choisit.

➤ Chaque membre est libre de rouler dans le groupe de son choix mais il doit se soumettre à l'allure habituelle de ce groupe. Aucun membre ne peut imposer son propre rythme à un groupe, que ce soit en roulant plus vite que ce groupe ou en participant à un groupe dont il n'est pas capable de suivre l'allure. Il est donc essentiel de rouler dans le groupe adapté à ces capacités.

➤ « On part ensemble, on rentre ensemble » doit être le leitmotiv de nos randonnées. Aucun membre ne peut être laissé seul à l'arrière d'un groupe.